

Sexualität ist ein großer Teil unserer Persönlichkeit. Umso schwerer belasten oft Unsicherheiten und Halbwissen.

Ich gehe mit Ihnen den Weg zu selbstbestimmter, selbstbewusster und kompetenter Sexualität.

Ich stehe für Lebendigkeit im Dialog, hinschauen statt wegschauen und Toleranz ohne tradierte Moralvorstellungen.

Mein Anliegen ist, Sie bei allen Themenbereichen rund um Sexualität zu begleiten, Ihr Selbstvertrauen zu stärken und Ihnen bei der Entfaltung Ihres sinnlichen Potentials zur Seite zu stehen.

Ich begleite Sie kompetent und mit viel Einfühlungsvermögen auf Ihrer Reise zu einer erfüllten Sexualität.



Brigitte Pfrommer-Telge, M.A.
Dipl. Sozialarbeiterin (FH)
Klinische Sexologin
Sexualpädagogin

Parkweg 8
88079 Kressbronn

0049 163 30 95 770
sextherapaed@gmail.com
www.sextherapaed.de

SexTheraPäd

*Sexualtherapeutisches
Coaching
Sexualberatung
Sexualpädagogik*

Meine sexualtherapeutische Arbeit ermöglicht Frauen, Männern, inter- und transsexuellen Menschen eine qualitative Verbesserung ihrer Sexualität und die Vertiefung ihrer Liebesbeziehungen. Sie basiert auf dem Ansatz der klinischen Sexologie / Sexocorporel nach Jean-Yves Desjardiens.

Sexualität wird erlernt. Sie ist beeinflusst von unserer Sozialisation, unserer Kultur und von unseren individuellen sexuellen Lernschritten mit uns selbst und unseren Partnern. Beeinflusst wurde dieser Lernprozess aber auch von unseren Vorstellungen wie z.B. unserem Kopfkino, von Klischees der romantischen Liebe (dann funktioniert Sex immer) oder dem perfekten Sex mit inneren Bildern von makellosen Körpern.

Beherrschen überwiegend Frust und Grenzen unser sexuelles Erleben, wird es Zeit, uns wieder näher mit unserer Sexualität zu beschäftigen.

Die gute Nachricht ist: Erlerntes kann auch wieder verlernt und neu gelernt werden! So können wir gemeinsam Störungen und Komplikationen beseitigen.

Sexualtherapeutische Interventionen werden nach individueller Evaluation / Reflexion ohne körperliche Berührung oder sexuelle Erregung in Form von Körperübungen im Einzelsetting – erst in der Autosexualität – eingeübt und können später mit in die Paarsexualität übernommen werden.



«Ihre Privatsphäre ist mir ein großes Anliegen und ich möchte, dass Sie sich bei mir wohl fühlen. Ich biete Ihnen ein vertrauensvolles und warmes Beratungssetting, das Ihre Selbsterfahrung und Reifung bei Ihrer sexualtherapeutischen Arbeit ermöglicht.»

«Gerne begleite ich Sie mit meiner langjährigen Erfahrung vertrauensvoll und achtsam. Ich erforsche mit Ihnen die Ursachen Ihrer Probleme, erarbeite und übe mit Ihnen an individuellen Lösungen.»

Wagen Sie den ersten Schritt auf dem Weg zur Verbesserung Ihrer Sexualität, definieren Sie sich neu in Ihrer Weiblichkeit und in Ihrer Männlichkeit, in Ihrer Partnerschaft und Ihrer Lebenssituation.



Brigitte Pfrommer-Telge

«Ich bin empathisch und warmherzig, fachlich breitgefächert ausgebildet und arbeite lösungsorientiert.»

Sexualtherapeutisches Coaching, Sexualberatung
Einzel: 60€ (50 Minuten), Paar: 80€ (50 Minuten)

Weitere Informationen auf:
www.sextherapaed.de